

Haben Sie beim Lesen unserer letzten Ausgabe Lust auf Sauna bekommen? Dann finden Sie vielleicht auf den nächsten Seiten schon das richtige Modell für Ihren Garten.

Fotos: Hersteller, Text: Susan Gutzwiller-Idrog

# WIE DIE FINNEN

Sie lieben ihre Sauna, die Finnen. Und wenn irgendwie möglich, schwitzen sie am liebsten im eigenen Saunahäuschen, oft auf einem schönen Grundstück an einem der vielen finnischen Seen gelegen. So viele Seen hat Deutschland nicht zu bieten, aber dass Außensaunas dennoch auch in unseren Breiten graden Gefallen finden, zeigt der Trend. Warum auch nicht draußen? Platz findet sich meist in irgendeiner Ecke des Gartens. Wobei – eigentlich sollten die Häuschen gar nicht in

eine Ecke verbannt werden. Schließlich sind sie allesamt schön anzuschauen, ob optisch eher zeitlos-elegant, reduziert-modern oder ungeromantisch, ob traditionell in massiver Blockbohlenbauweise im veralteten Baukastensystem oder großzügig verglast. Es wird für jeden Geschmack und jeden Garten etwas geboten, die Hersteller sorgen dafür, dass keine Wünsche offen bleiben. Glas spielt hierbei inzwischen eine wichtige Rolle, sowohl bei Innen- wie auch bei Außensaunas. Hat

**Aussichtsbereich**  
Die in verschiedenen Größen und Variationen erhältlichen Außensaunen können nicht nur im Garten, sondern auch auf Dachterrassen aufgestellt werden. Schöne Aussicht bieten die großen Schiebe- und Flügeltüren der integrierten Ruheräume, die auch die Nutzung des Baums als Sonnenterrasse ermöglichen. Die Gartensaunas werden je nach Wunsch im klassischen modernen Lärchenholz-Design hergestellt oder mit ausdrucksvollen Farbfasaden angeboten. Weitere Gestaltungsmöglichkeiten sind optional.

[www.gartenhauptdarsteller.de](http://www.gartenhauptdarsteller.de)

**Individuelle Planung**  
Die Saunahäuser von Blockbaubau Hummel sind in unterschiedlichsten Größen und verschiedenen Varianten erhältlich, mit Ruheraum oder Spielplatz für Kinder und für Platzierung im Garten oder auf der Dachterrasse. Geplant wird direkt mit dem Kunden, 3-17 Zeichnungen werden dabei als Entscheidungshilfe eingesetzt. Der Montagestatus ist frei wählbar und reicht vom Selbstbau über die Richtmeistermontage (ein Fachmonteur arbeitet mit baueigenen Helfern) bis hin zur Komplettmontage.

## Freie Sicht nach draußen

Saunieren liegt im Trend und trendig ist auch die mit Flachdach und viel Glasfläche ausgestattete Gartensauna „Shine“. Die komplette Front und ein Teil der Seitenwand wie auch die Trennwand zwischen Sauna und Ruheraum im Innenraum sind verglast. Das vermittelt dem Saunagänger fast das Gefühl, im Freien zu sein. Die Bodenplatte wurde an der Front verlagert, so wurde zusätzlich Platz für eine Terrassenfläche geschaffen.